

## Vademecum Campi di lavoro 2017

### Cosa è necessario sapere per partire

Devi sapere che **all'estero sarai accolto e seguito da gente del posto**, da un'associazione, un ente o una ONG locale. È il nostro partner. Stai pure tranquillo/o perché prima di essere da noi accettato come 'partner', l'abbiamo conosciuto bene, abbiamo stretto rapporti di amicizia, di collaborazione, abbiamo co-realizzato varie attività e progetti. Ci siamo anche assicurati che sia a misura di accoglierti bene, sia sul piano logistico (vitto, alloggio, ecc.), che contenutistico (bagaglio esperienziale, cognitivo, motivazionale). Considera quindi il nostro partner come una sede di Incontro fra i Popoli (e noi una sede loro).

Quando sarai "ospite" del nostro partner, abbi sempre:

- Umiltà:** non sei tu che insegni a loro, quanto loro a te, perché sei nel loro paese; inoltre sai quante cose non riuscirai a capire!
- Disponibilità:** loro si daranno da fare e non poco per offrirti un'accoglienza confortevole, per fornirti materiale ed occasioni di crescita umana e culturale; metteranno a tua disposizione persone e know-how. Ricambiali con ogni tipo di servizio che potrai rendere loro, anche i più umili (per esempio pulire la sede delle attività, ecc.) ed accetta che a volte non abbiano tempo per te o che siano costretti a cambiare i tuoi programmi.
- Spirito di collaborazione:** è fondamentale dare una mano e dividersi funzioni anche nella casa che si condividerà con gli altri volontari: lavare i piatti, tenere pulito il bagno e offrirsi a turno per cucinare o fare la spesa comune, rimettere a posto l'alloggio prima della partenza, sono tutte attività che fanno parte del campo.
- Flessibilità:** importantissima in qualsiasi momento, come ad esempio quando le attività non possono svolgersi nelle modalità previste prima della partenza a causa della mancanza di materiali (per es. se le valigie arrivano con una settimana di ritardo) e per problematiche impreviste che richiedono quindi maggiore iniziativa e creatività, come anche per particolari situazioni legate alle condizioni degli alloggi (ad es. interruzioni nella fornitura di acqua o corrente; mancanza di acqua calda).
- Specificità (consiglio per gli studenti universitari):** anche se a te potrebbe interessare solo il settore o i settori specifici per la tua tesi, approcciatvi anche agli altri settori operativi dell'associazione che ti accoglie e magari anche ad altre associazioni ed enti del territorio. Allarga il più possibile i tuoi orizzonti.

**Nel complesso sarà fondamentale avere capacità di pazientare, di accontentarsi di quello che si avrà e non lamentarsi di ciò che mancherà.**

Durante e dopo il corso di formazione, vorremo **approfondire la conoscenza con te**. Da una parte questo serve a farti sentire parte, seppure per un breve periodo, della nostra associazione, in cui tutti danno il loro contributo; dall'altra vogliamo assicurare il nostro partner che gli mandiamo una persona che non gli sarà di peso. Per questo **ti chiederemo, nella forme e modalità possibili, di cominciare a fare volontariato con noi** anche prima della tua partenza per il campo.

Ti chiederemo la tua **preferenza** per quanto riguarda le due destinazioni proposte e i periodi previsti per lo svolgimento in Mali e Senegal, ma ci riserviamo la facoltà di richiedere la tua disponibilità ad essere assegnato ad un paese diverso in caso di esigenze particolari (numero di partecipanti, conoscenza della lingua francese, particolari competenze).

Durante il tuo soggiorno o subito alla fine, ti chiediamo di **scrivere la tua testimonianza sull'esperienza vissuta**, da pubblicare nel nostro sito.

Se sei stagista o tirocinante impegnato/a nel settore sociale, alla fine del tuo soggiorno, **ti chiediamo di farci avere una copia della tua tesi universitaria**.

**Dopo lo svolgimento del campo**, ti chiediamo di compilare una scheda di valutazione per sapere che difficoltà hai riscontrato e che consigli ci daresti per migliorare il vostro soggiorno. E' inoltre previsto un incontro di restituzione (mese di settembre) per rivedersi tutti insieme e condividere l'esperienza vissuta con i volontari partiti per l'altro paese.

## Cosa è necessario fare per partire

**Sarà tuo impegno** farti il biglietto aereo, il visto, le vaccinazioni e, se sei studente, sottoporci in tempo utile l'eventuale documentazione e modulistica universitaria compilata, da completare e firmare a nostra cura.

### VOLI AEREI

**Si può arrivare in Mali con Air France, Royal Air Maroc, Turkish Airlines e (sconsigliato da noi) Tunis Air.**

**Si può arrivare in Senegal con Eurofly (volo diretto), Air France, Royal Air Maroc, Iberia e KLM.**

I costi, a tuo carico, sono diversi a seconda del periodo e del paese: in ogni caso potrai comprare il biglietto solo dopo aver avuto conferma dai responsabili dell'associazione della tua effettiva partecipazione al campo richiesto (dopo i due incontri di formazione).

Per le date, è preferibile seguire le indicazioni del programma previsto per ogni campo e organizzarsi in meno gruppi possibili, in modo da evitare ai responsabili locali di fare avanti e indietro dagli aeroporti molte volte. Durante gli incontri di formazione potremo segnalare anche alcune agenzie che i nostri volontari hanno utilizzato in passato per le prenotazioni aeree, ma per farti un'idea puoi cominciare a guardare su internet.

### DOCUMENTI DI VIAGGIO NECESSARI

**Passaporto** con almeno 6 mesi di validità.

Libretto giallo di **vaccinazione contro la febbre gialla**.

### Mali

**Visto** di entrata in Mali da fare presso l'Ambasciata del Mali a Roma (tramite agenzia o a cura della nostra associazione, nel mese di giugno - costo VISTO **50 Euro** per un soggiorno fino a 30 giorni, **90 Euro** per un soggiorno superiore a 30 giorni, + costo spedizioni con corriere, da condividere tra i partecipanti).

**Istruzioni dettagliate per la compilazione dei moduli verranno fornite in tempo utile durante gli incontri di preparazione.**

### ASSICURAZIONI

È necessario stipulare una **polizza di assicurazione** (tramite la tua agenzia viaggi o via internet) che ti copra in caso di annullamento del viaggio, in caso di malattia o incidenti, che preveda oltre alla copertura delle spese mediche anche l'eventuale rimpatrio d'emergenza.

Prima di sottoscrivere una polizza verifica che non benefici già di assistenza (anche all'estero) attraverso la tua carta di credito, la tua mutua sanitaria o la tua assicurazione automobilistica.

Verifica inoltre che siano coperti anche paesi come il Mali, per il quale compaiono avvisi restrittivi della Farnesina sul sito Viaggiare Sicuri.

Ti chiediamo di fornire gli estremi della tua polizza al responsabile del campo in modo che possa mettersi in contatto con l'Assicurazione in caso di necessità.

### VACCINAZIONI

Il vaccino contro la febbre gialla è obbligatorio per entrare sia in Mali che in Senegal. È da fare almeno un mese prima della partenza. La validità della profilassi è stata recentemente dichiarata indeterminata, quindi non occorre più fare il richiamo dopo 10 anni dalla prima vaccinazione.

È molto consigliato fare la profilassi antimalarica (sono disponibili due farmaci: LARIAM o MALARONE o generico di quest'ultimo), tenendo comunque presente che la profilassi riduce i rischi ma non li elimina al 100%. Occorre inoltre informarsi su eventuali epidemie in atto (vedi colera, virus ebola, ecc ) e sulle precauzioni da adottare per evitare il contagio.

Per le altre vaccinazioni puoi consultare l'ufficio d'igiene della tua città in base al paese in cui vai e alle tue condizioni di salute.

Con un'attestazione dell'associazione è possibile avere alcune detrazioni sulle vaccinazioni (a discrezione delle ASL).

### LIBERATORIA

Al momento della conferma della partenza, ti verrà richiesto di sottoscrivere la dichiarazione liberatoria e esonerativa di responsabilità.

### MONETA

Franco C.F.A. Un Euro corrisponde circa a 650 C.F.A., da cambiare in loco. È possibile utilizzare la carta di credito per effettuare prelievi presso alcuni istituti bancari solo limitatamente al circuito **VISA. Non è garantita** la possibilità di poter pagare con **carta di credito** nei ristoranti, negozi o altri esercizi commerciali.

**FUSO ORARIO:** - 1 h rispetto all'Italia, - 2 h quando in Italia vige l'ora legale

### FOTOGRAFIA

Sensibilità e correttezza servono sicuramente ad evitare spiacevoli incidenti quando si tratti di fotografare o filmare persone. A volte le persone del posto stesse sono lieti di farsi ritrarre, altre volte invece, il rifiuto alla nostra richiesta può essere netto e va rispettato.

Inoltre è proibito fotografare i seguenti soggetti: **aeroporti, installazioni ed automezzi militari, militari in divisa, edifici governativi, edifici di culto e ponti.**

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**Per il 2017, la quota di partecipazione a persona per il campo base di due settimane è di 450,00 € per il Mali, da versare entro il 30 maggio, e di 600,00 € per il Senegal.**

Sono già compresi **100 € a persona** che verranno devoluti a sostegno dei nostri progetti in loco.

Nel programma di ogni campo verrà spiegato in dettaglio cosa è compreso e cosa no nella quota, ma consigliamo di prevedere almeno altri 300 € per le proprie spese di soggiorno.

L'associazione **non si farà carico di spese di medicinali, visite mediche e/o ricoveri da pagare in loco**, quindi occorre prevedere un'adeguata somma di denaro in contanti di riserva come "fondo di sicurezza" a disposizione per tali evenienze, come anche per le spese di trasporto tuo e del volontario che ti accompagna in caso di eventuale ospedalizzazione da e per casa.

È prevista l'eventuale restituzione della quota campo in caso di impossibilità a partire solo se la disdetta di partecipazione verrà comunicata per iscritto all'associazione almeno 30 giorni prima della partenza.

## CALENDARIO INCONTRI E SCADENZE

**Presentazione:** domenica 5 marzo 2017 (14.00 - 17.30)

**Due incontri di formazione:** domenica 26 marzo e domenica 9 aprile 2017 (10.00 – 17.30)

Entro il **15 maggio/30 maggio 2017** - Pagamento quota campo rispettivamente per il Senegal e il Mali sul conto corrente dell'Associazione e consegna liberatorie firmate, tramite versamento sul conto corrente postale n. 26837211, o bonifico bancario presso Banco Posta IBAN: IT37H076010160000026837211, intestato a "UnAltroMondo ONLUS" - via Risorgimento, 300 - 20099 - Sesto San Giovanni (Mi), specificando nella causale "Contributo per campo di lavoro" e paese di destinazione.

**Tra maggio e luglio** – almeno un paio di incontri operativi con gli altri partecipanti al tuo stesso campo per ricerca e organizzazione materiale da portare, preparazione logistica alla partenza (visti, voli), definizione gruppi di lavoro e funzioni prima del campo (si decideranno le date una volta che saranno definite le destinazioni dei volontari).

**Entro fine settembre** – Incontro di restituzione dell'esperienza vissuta dai volontari partiti in estate.

## Soggiorni individuali in Mali

Il presente vademecum si applica anche a periodi di **soggiorno individuale** in Mali indipendenti da o concomitanti con i campi di lavoro collettivi. La quota di partecipazione verrà calcolata in base alla durata del soggiorno e corrisponde a quella dei giorni supplementari in caso di prolungamento del campo.

Le attività da svolgere durante il soggiorno vengono concordate con il responsabile campi del **quartiere Kalaban** in base alle indicazioni di massima fornite dal programma dettagliato.

**Per ulteriori informazioni:** [campi@unaltromondo.it](mailto:campi@unaltromondo.it)

**MALI** *Alessandra:* [lalegalim@gmail.com](mailto:lalegalim@gmail.com), *Eleonora:* [eleonora254@gmail.com](mailto:eleonora254@gmail.com), *Hilde:* [himay@web.de](mailto:himay@web.de)

**SENEGAL** *Denise:* [denise.scupola@gmail.com](mailto:denise.scupola@gmail.com) 346.0313204; *Maurizio:* [maurivol@hotmail.com](mailto:maurivol@hotmail.com) 339.2064547